

目次

第1章 住宅改修の予備知識

1. 住宅の課題
2. 住まいと介護
3. 住まいと個性
4. 悪質リフォーム詐欺

第2章 住宅改修の進め方

1. 住宅改修のプロセスとアセスメント
2. さまざまな専門職との連携

第3章 住宅改修の実際

1. 手すりの取り付け
2. 段差の解消
3. 床材の変更
4. 引き戸などへの扉の取り替え
5. 洋式便器などへの便器の取り替え（トイレの改修）

第4章 地震による家具類の転倒防止対策

1. 大地震の負傷被害と家具固定の必要性
2. 地震による室内の状況
3. 自宅における家具類の転倒防止対策

第5章 地域防災とシニアの活躍

1. 地域防災活動はシニアにどのような変化をもたらしたか？
2. 行政から見た地域防災とまちづくり
3. 今後の地域防災のあり方

【付録】ちゃんと知っておきたい介護保険

事例

- お風呂で溺れる！？
- Bさんとの最後の会話
- 施設からお家へ帰りたい
- おしゃれにしたい
- 住み慣れた家で住むために
- すぐに住宅改修に入っているいの？
- 元の生活を望むGさん
- いきなり現地調査！？
- とにかく外出だけでも…
- 高級な材料がいいとは限らない
- 扉の開閉が危険！
- トイレで難儀
- わしらは家具の下敷きになって死ぬのか…