



わがやネット講演会 &クリスマス会²⁰¹⁶



平成28年12月23日(金・祭日)開演 13:30

プログラム

第一部 講演会

1. 開会挨拶 13:30~13:35

2. 講演 13:45~15:00

休憩 (10分)

3. なんちゃって“リソースゲーム” 15:10~15:40

4. 閉会挨拶 15:40~15:45



《講師ご紹介》

医療福祉施設、冠婚葬祭会場等の空間コーディネートの仕事を経て、2014年一般社団法人セルフケア・ネットワークを設立。

自分で自分をケアするセルフケアの普及及びグリーフサポートの実施と啓発を行っている。

また、地域住民の集会や高齢者施設にて、五感を活用したセルフケアワークショップ等の開催を実施する傍ら、自身の乳がん経験を活かし、がん患者支援施設や医療施設等でセルフケア講座も行っている。

講師:高本 眞左子氏

第二部 クリスマス会
16:00~18:00

会場:奥志摩金山本店
名古屋市中区 金山 4-1-9
マリエビル 3F
(セブンイレブンの向かい)
TEL052-265-6686



○セブン
イレブン